

Persbijeenkomst

Presentatie What if

Experts aan het woord



Drs Kees van der Waaij ra,

Voorzitter Directie Unilever Nederland Holdings B.V.

“Wanneer het ons lukt om de verhoogde Hartleeftijd gemiddeld met 3 jaar te verlagen, verwachten we in Nederland een daling te realiseren van 8%, ofwel 17 gevallen van hart- en vaataandoeningen per dag, elke dag voor de komende 10 jaar” aldus Kees van der Waaij, Voorzitter Directie Unilever Nederland Holdings B.V. . “Vandaar dat we een eenvoudige test hebben ontwikkeld. Deze test helpt mensen hun eigen hartleeftijd te leren kennen. Op basis daarvan krijgt iedereen persoonlijke eet- en leefstijl adviezen om gedurende 12 weken te werken aan de gezondheid van het hart. Op die manier leveren we een concrete bijdrage aan de internationaal gestelde doelen.”



Dr Hans Stam, Directeur Nederlandse Hartstichting

“Een op de drie Nederlanders overlijdt aan hart- en vaatziekten. Dankzij onze voorlichtingscampagnes en investeringen in onderzoek is de kans op overleven van een hart- en vaatziekte vergroot. Het aantal chronisch zieken neemt echter fors toe. Het is tijd voor actie. Vroege opsporing van risicogroepen, een gezonde leefstijl, en preventie als onderdeel van de zorg zijn hard nodig. Maar ook wet- en regelgeving, zoals goede informatie op voedingsmiddelen over de samenstelling ervan, gebruik van vloeibare frituurvetten in snackbars en vermindering van zout in de voeding. Voor preventie hebben we de inzet nodig van heel veel partijen. En die moeten ook nog samenwerken. Want een integrale aanpak van preventie is het meest effectief.”



**Professor Frans Kok, Hoofd afdeling Humane Voeding,
Wageningen Universiteit**

"Het concept Hartleeftijd is ontwikkeld op basis van het wetenschappelijk degelijke Framingham Risico Score model. Het onderzoeksproject is gepubliceerd in het peer reviewed tijdschrift Circulation. Hartleeftijd kan een impact hebben op de wereldwijde last van hart- en vaatziekten. Het is namelijk een innovatief communicatiemiddel om het bewustzijn van mensen over de risicofactoren van hart- en vaatziekten te vergroten."



Ir Monique Gerichhausen, Unilever Nutritionist

“Als er niets veranderd dan zijn er de komende 10 jaar 785.000 gevallen van hart- en vaatziekten in Nederland te verwachten. Dat zijn er meer dan 200 per dag. Heel veel mensen zijn zich echter niet bewust van hun persoonlijke risico. De Hartleeftijdtest is een eenvoudige en aansprekende manier om erachter te komen hoe het staat met de gezondheid van je hart. Het Hartleeftijdplan biedt je vervolgens handvaten om die te verbeteren.”