

## Appendix WAT ALS DE HARTEN JONGER BLIJVEN?

### De cijfers voor Nederland

Naar aanleiding van het internationale rapport 'What if hearts stay younger' is een schatting gemaakt van de cijfers voor Nederland. De belangrijkste gegevens staan in deze factsheet.

- Het gemiddelde 10-jaar risico op hart- en vaatziekten voor personen van 30-74 jaar wordt geschat op 9,6% (12,9% bij mannen, 6,6% bij vrouwen).
- Voor de komende 10 jaar worden ruim 786.000 cardiovasculaire aandoeningen voorspeld (circa 518.000 bij mannen en 268.000 bij vrouwen).
- Het gemiddelde 10-jaar risico op HVZ voor personen van 30-74 jaar 'na het verlagen van de verhoogde Hartleeftijd met 3 jaar' was 8,9% (11,8% bij mannen, 6,2% bij vrouwen).
- Bij het verlagen van de gemiddelde Hartleeftijd van 3 jaar, betekent dit zo'n 725.000 cardiovasculaire aandoeningen in de komende tien jaar (473.000 bij mannen en 252.000 bij vrouwen).
- Dit is een netto afname van 61.000 cardiovasculaire aandoeningen voor de komende tien jaar (ruim 45.000 bij mannen en bijna 16.000 bij vrouwen).
- Wanneer de Hartleeftijd gelijk zou zijn aan de werkelijke leeftijd, zou het aantal hart- en vaatziekten dalen tot 485.000 voor de komende tien jaar (316.000 bij mannen en 169.000 bij vrouwen).
- Dit is een afname van ruim 301.000 cardiovasculaire aandoeningen voor de komende tien jaar (648.000 bij mannen en 338.000 bij vrouwen).

### Uitgangspunt voor de schattingen

De populatieomvang geschat aan de hand van de volkstelling (30-74 jaar) was 8.183.000 (4.093.000 mannen en 4.090.000 vrouwen). De schattingen van de huidige prevalentie van HVZ in het onderzoek waren 11,2% (11,6% bij mannen, 10,8% bij vrouwen). Deze zijn gebruikt om een populatieomvang te creëren waarop de risicoschattingen werden toegepast (7.233.772).

### Bronnen

National Centre for Social Research and University College London. Department of Epidemiology and Public Health, Health Survey for England, 2006

WHO Statistical Information System (WHOSIS). World Health Organization, Geneva.

WHO Global Infobase Online. World Health Organization, Geneva.