



Unilever


Alles wat je wilt weten over
HAARVERZORGING





INHOUD

Of het nu lang is of kort, dik of dun, steil of krullend: haar is het mooist wanneer het gezond en glanzend is. Maar dat gaat helaas niet vanzelf. Elke dag wordt ons haar blootgesteld aan zon, wind, airco, centrale verwarming en luchtvervuiling. En bovendien wordt het keer op keer gewassen, gekamd, gekleurd en geföhnd... Om het dan toch in topconditie te houden, heeft je haar een goede verzorging nodig. En daarover lees je meer in dit boekje.





Doe eerst de

HAARTYPE-TEST

Om je haar goed te kunnen verzorgen moet je weten welk haartype je hebt. Doe daarom eerst even dit testje...

Glanst je haar, is het makkelijk te stylen en voelt het zacht aan?

Dan heb je normaal haar. En dat is prettig, want dit haartype heeft weinig extra aandacht nodig. Om het gezond te houden is het belangrijk om verstandig te eten, gezond te leven en je haar goed te verzorgen.

Ziet je haar er dof uit, klit het snel en is het weerbarstig?

Dan heb je droog haar. Dat kan komen omdat je het hebt gekleurd, gepermanent, te heet geföhnd of als je veel in de zon bent geweest. Is je haar van nature droog, dan heb je waarschijnlijk een steviger haartype.

Daarbij zijn wat minder talgklierjes in de hoofdhuid aanwezig. Het kan ook zijn dat de talgklierjes te weinig talg produceren. Krullend haar en met name sterk krullend haar is vaak droog, omdat de talg dichtbij de hoofdhuid blijft en zich niet verspreidt over de lengte van het haar.

Ziet je haar er snel piekerig uit, moet je het vaak wassen en hangt het slap naar beneden?

Dan heb je vet haar, dat waarschijnlijk ook fijn van structuur is. Fijn haar is meestal

dicht ingeplant en omdat bij elke haar een talgklierje aanwezig is, is dit haartype veel sneller vet. De talgproductie wordt gestimuleerd door hormonen, vandaar dat in de pubertijd vet haar bij alle haartypen vaak voorkomt. Maar ook slechte voeding, stress, koud weer en teveel stylen kunnen je haar vetter maken.

Mist je haar volume aan de wortels, en zien de punten er pluizig uit?

Dan heb je gemengd haar. Aan de wortels is het snel vet, de uiteinden zijn juist heel droog. Vooral bij lang haar heb je dat pro-

bleem vaker, omdat de haarpunten al oud zijn en daardoor kwetsbaar.


Heb je last van roos en jeuk op je hoofdhuid als je het een paar dagen niet wast?

Dan is je haar waarschijnlijk normaal tot fijn van structuur, dicht ingeplant en wordt het snel vet. Dat is een ideale omgeving voor de gist, *pitysporum ovale*, dat roos veroorzaakt. Het gedijt extra goed in een olie-rijke omgeving. Stress, verkeerde voeding en weinig frisse lucht kunnen roos verergeren.

Dagelijks wassen van je haar helpt al veel, maar soms heb je echt een anti-roosshampoo nodig dat de gist onderdrukt en de roos bestrijdt. Je moet ook je kam en borstel dagelijks wassen en regelmatig je kussensloop verschonen.

Heb je last van een trekkerige, schilferige hoofdhuid en jeuk?

Dan is je haar waarschijnlijk normaal tot stevig van structuur en wat droog. Je hoofdhuid is ook wat aan de droge kant en daardoor snel geïrriteerd. De schilfers lijken erg op roos, maar zijn in feite gewoon droge schilfertjes. Stress kan irritatie en schilfering verergeren. Milde reinigende producten en extra verzorgende producten voor droog haar kunnen de balans weer herstellen.



Het

WASPROGRAMMA

Je haar wassen doe je waarschijnlijk zonder erbij na te denken. Toch heeft het zin om deze pagina's te lezen, want met deze tips wordt je haar schoner en kun je het zo vaak wassen als je wilt.

Was-adviezen

Was je haar niet met heet water: daar drogen je haar en vooral je haarpunten van uit. Maak het eerst even door en door nat voor je de shampoo erover verdeelt. De shampoos van tegenwoordig zijn heel effectief, dus kun je er matig mee omspringen. Teveel shampoo maakt het niet schoner, en is alleen maar lastiger om uit te spoelen. De shampoo hoeft ook niet persé heel erg te schuimen om je haar schoon te wassen. Wrijf de shampoo een beetje schuimend tussen je handen, zodat hij makkelijker te verdelen is. Breng de shampoo rondom aan op je hoofd en masseer je hoofdhuid zachtjes. Het haar rond je gezicht en in je nek is vaak het meest aan een wasbeurt toe, dus was dit goed. Heb je lang haar, vouw het dan niet dubbel tegen je achterhoofd om ook eens stevig over de punten te wrijven. Je haarpunten zijn vaak poreus en niet bestand

tegen al te hardhandige actie. De shampoo die bij het uitspoelen langs je haarpunten stroomt, maakt ze schoon genoeg. Het uitspoelen duurt - als het goed is - langer dan de tijd die het wassen kostte. Gebruik lekker veel lauwwarm water om alle shampoo te verwijderen. Als er namelijk restjes in je haar achterblijven, is het zwaarder, dus lastiger in model te brengen. Bovendien wordt het dan eerder vuil, omdat stofdeeltjes makkelijker in je haar blijven kleven.

Cijfers

De shampoos van tegenwoordig kun je prima elke dag gebruiken: ze zijn zacht en halen alleen het vuil en overtollige vet weg, maar laten de natuurlijke oliën in je haar intact. Ongeveer 38% van de vrouwen wast haar haar 5 of meer keren per week. Zo'n 47% wast het 2 tot 3 keer per week en 13% wast het 1x per week.

Een zorgzaam stel:

CONDITIONERS EN MASKERS

Net zoals je je lichaam na het douchen kunt insmeren met bodylotion voor de verzorging van je huid, kun je je haar na het wassen verzorgen met een conditioner of masker.

Waarom een conditioner?

Na het wassen voelt je haar soms niet zo glad aan. Ook als je haar door de zon gebleekt is of erg droog is, kun je dit probleem hebben. Dat komt omdat de buitenste schubben die om je haren liggen, niet meer glad over elkaar liggen. Daardoor komt de kwetsbare kern van het haar bloot te liggen en

beschadigt deze dus makkelijk. Het is belangrijk om die schubben weer te sluiten. Een conditioner of masker doet dat! Je merkt het meteen als je een conditioner hebt gebruikt. Ten eerste is je haar veel makkelijker te kammen en ten tweede glanst het meer. Zeker als je halflang of lang haar hebt,

is een conditioner erg lekker omdat je niet eindeloos bezig bent klitten uit je haar te kammen. Die nieuwe glans wordt veroorzaakt doordat de haarschubjes nu weer netjes als dakpannetjes over elkaar liggen. Je haren hebben dus een gladder oppervlak gekregen, zodat licht beter weerkaatst wordt.

Wachten hoeft niet!

Een conditioner gebruiken hoeft niet veel tijd te kosten: de meeste hebben instant-effect. Je brengt ze aan op je haar, verdeelt ze goed, kamt je haar met een grove kam voorzichtig door en spoelt ze (goed) uit.

Bij hoge nood

Is je haar erg droog of beschadigd, gebruik dan af en toe een masker als intensieve oppepper. Eventueel kun je een handdoek of plastic folie om je haar wikkelen zodat er warmte ontstaat en het masker nog beter kan intrekken. Dat is wat lastig als je onder

de douche staat, maar het is heerlijk om te doen als je in bad kunt gaan zitten.

Overigens zijn zowel conditioners als maskers geen wondermiddelen: als je haar er echt heel slecht aan toe is, is knippen de enige oplossing.

Tips:

- *Je hoeft de conditioner niet aan te brengen op het haar vlakbij je hoofdhuid: dat is nog nieuw en dus gezond. Het oudere haar, en dan vooral de punten, hebben het veel harder nodig.*
- *Gebruik niet te veel conditioner. Dat is onnodig en kost je alleen maar extra tijd om het goed uit te spoelen.*
- *Kies een conditioner bij je haartype: heb je fijn haar, gebruik dan een conditioner voor dat haartype. Die verzorgt je haar zonder het te verzwaren.*
- *Er zijn ook conditioners die je niet uit hoeft te spoelen. Als je er één met UV-filter gebruikt, bescherm je je haar tegen uitdrogende en blekende zonnestralen.*



Van nat

NAAR DROOG

Uiteindelijk droogt je pas gewassen haar natuurlijk vanzelf. Heb je geen geduld of geen tijd om daarop te wachten, dan kun je het een handje helpen. Maar als je daarbij te fanatiek aan de slag gaat, kon je weleens met een bos stro blijven zitten.

Als je na het wassen eerst met je handen je haar uitknijpt (niet wringen alsjeblieft!) ben je al een groot deel van het water kwijt. Dep daarna (niet wrijven!) met een handdoek nog wat meer water op. Wikkel daarna de handdoek om je hoofd en ga eventueel eerst iets anders doen, zoals je tanden poetsen of je aankleden. Dan kun je je haar voorzichtig uitkammen. Gebruik daarvoor een kam met grove, wijd uit elkaar staande tanden en begin bij de punten. Werk langzaam naar boven toe, dat is het makkelijkst. Het gezondst is het om je haar verder aan de lucht te laten drogen. Met de warme lucht van een föhn gaat het weliswaar veel sneller, maar dat kan je haar ook behoorlijk uitdrogen. Droog haar glanst niet meer en klit en breekt sneller. Ook voor je hoofdhuid is heet föhnen trouwens niet prettig: die kan ervan uitdrogen of juist snel weer vet worden doordat de talgklierjes in je hoofdhuid gestimuleerd worden.

Zo föhn je haarvriendelijk

Professionele kappers weten het: je kunt je haar het beste pas in model föhnen als het al voor 75% droog is. Gebruik altijd een

styling product. Dat beschermt je haar tegen de hitte van de föhn. Beweeg de föhn heen en weer over je haar, dan droogt het gelijkmatig en wordt het niet te heet. Woel tijdens het föhnen lekker met je vingers door je haar, dan droogt het met meer volume op. Heb je lang haar, buig dan geregeld even voorover, zodat je ook het haar in je nek kunt drogen. Zet de föhn uit als je haar bijna helemaal droog is; ook weer om uitdroging te voorkomen. Zet je föhn altijd op de laagste stand. Er zijn tegenwoordig ook föhns die een koele stand hebben.

Leuk om te weten:

- Gemiddeld heb je 120.000 haren op je hoofd.
- Een haar groeit ongeveer 1 cm per maand.
- Bij elkaar groeien je haren dus zo'n 1200 meter per maand.
- Een haar leeft tussen de 2 en 7 jaar.
- Je verliest ongeveer tussen de 60 en 100 haren per dag.
- Je haar kent een groeifase waarin het groeit, een overgangsfase waarin de groei vermindert en stopt en tot slot een rustfase waarin het haar uit de haarwortel wordt geduwd door een nieuw haartje.
- Van al je haren op je hoofdhuid bevindt zich zo'n 85% in de groeifase, 1% in de overgangsfase en 14% in de uitvalfase.

Wegwijs in de

STYLINGWERELD

Om je haar zo te laten zitten als je wilt zijn er twee dingen nodig: een goede kapper en de juiste stylingproducten. Dat laatste is nog niet makkelijk, want er is zovél! Hoe kies je nu het juiste product bij jouw haartype?

Schuimversteviger

Dit is het populairste stylingproduct: 59% van de vrouwen gebruikt het. Je brengt een flinke bol schuim aan op vochtig haar vóór het stylen en dan vooral vlakbij je haarwortels. Nu kun je het stylen in het model dat je wilt, bijvoorbeeld door het in model te föhnen of rollers in te draaien. Schuimversteviger geeft je haar meer volume en houdt het langer in model. Het is geschikt voor alle haartypes, ook voor fijn haar.

Gel

Gel is een stylingproduct met meer versteviging dan schuimversteviger. Je gebruikt het op nat of droog haar en kunt er heel goed een kuifje of een trendy plukjescoupe mee stylen. Ook als je lang haar hebt dat je strak naar achteren wilt stylen, is gel een goed hulpmiddel. Het droogt vaak hard op, maar

is wel makkelijk weer uit te borstelen. Gel is heel geschikt voor slap en futloos haar.

Gelspray

Dit is eigenlijk gel in sprayvorm. Het is dus vloeibaarder dan gel in een pot. Je sprayt er wat van op je haar en brengt het in model. Als de spray opdroogt, fixeert hij je kapsel.

Fixerende haarspray

Haarspray is een finish-product: je gebruikt het dus op je droge haar als je klaar bent met stylen, zodat je kapsel perfect in model blijft. Of je nu je lange haar mooi hebt opgestoken, of een kort trendkapsel hebt; fixerende haarspray kan voor elk haartype en elke coupe gebruikt worden. Houd de bus op zo'n 30 centimeter van je haar en spray gelijkmatig. Voor meer volume: til een pluk haar op, spray

wat bij de haaraanzet, laat de spray drogen en pak de volgende pluk.

Veerkrachtige haarspray

Als je wilt dat je kapsel onzichtbaar verstevigd wordt, dan kies je voor een veerkrachtige haarspray. Die brengt elastische verbindingen aan tussen je haren, zodat je haar gewoon vrij kan blijven bewegen - maar daarna steeds weer mooi in model valt.

Wax

Wax bestaat al heel lang, maar tegenwoordig zijn er heel wat verschillende soorten verkrijgbaar. De traditionele wax is vet en stevig en geschikt voor normaal tot krullend haar. Daarnaast zijn er ook lichtere waxtypen, die soms gelachtig zijn en soms crèmig. Deze soorten zijn ook te gebruiken als je dunner, fijner of steil haar hebt. Je kunt er wat van op je haarwortels aanbrengen voor meer volume, maar ook plukjes glanzend mee accentueren. Wax wordt niet hard, maar blijft soepel.



Hoe zit het met

ZIJN HAAR

In veel opzichten is mannenhaar hetzelfde als vrouwenhaar. Het is opgebouwd uit keratine, kan dun of dik zijn, steil of krullend, blond of bruin. Daarom heeft mannenhaar eigenlijk precies dezelfde verzorging nodig!

Alle informatie die je in dit boekje vindt over wassen, drogen, conditioners en styling-producten gaat ook voor mannen op. Toch zijn er ook verschillen. Er zijn twee problemen waar mannen vaak mee kampen: haaruitval en roos. 50% van de mannen boven de 24 jaar merkt dat het haar dunner wordt en uit begint te vallen. Soms begint die haaruitval al op zeventienjarige leeftijd. Haaruitval is erfelijk bepaald. Androgenen, de mannelijke geslachtshormonen, zijn de boosdoeners. Die zorgen ervoor dat de haarzakjes geleidelijk aan beginnen af te sterven: eerst op de kruin en aan de slapen, later ook op de rest van het hoofd. Bijna een kwart van alle mannen en vrouwen in Nederland heeft weleens last van roos. Roos blijkt vaker voor te komen bij mannen dan bij vrouwen.

Dat je roos hebt, heeft niks te maken met een slechte hygiëne. Het wordt veroorzaakt door de gist *pityrosporum ovale*, die van nature op de hoofdhuid voorkomt. Onder invloed van bijvoorbeeld stress of het weer kunnen de gistcellen in hoeveelheid toenemen. Ze irriteren de hoofdhuid, die als reactie daarop de buitenste lagen dode huidcellen sneller afstoot, zelfs al voor ze helemaal uitgedroogd zijn. Je ziet ze als witte kleverige schilfers in je haar en op je schouders.

Borstelen & kammen

Hoe zachter je je haar behandelt, hoe minder snel het beschadigt. Kam je haar daarom niet als het nat is, want dan breekt het snel. Het is beter om het vóór het wassen even flink door te borstelen. Dat stimuleert de doorbloeding en ontspant je hoofdhuid. Gebruik liefst een echt haren borstel. Gebruik je een kam, kies dan een goed afgewerkte van hout of kunststof.

Even masseren

Hoe beter de doorbloeding van je hoofdhuid is, hoe beter je haarwortels gevoed worden. En dat is gunstig voor de haargroei. Dat geldt in het bijzonder voor een heel vette en een heel droge hoofdhuid. Masseer daarom regelmatig je hoofdhuid met de toppen van je

vingers. Je kunt er eventueel een stimulerende aromatische olie bij gebruiken, zoals jasmijn.

Voorkom klitten

Gebruik na het wassen een conditioner om je haar makkelijk kambaar te maken. Zo voorkom je dat je hard moet trekken om klitten eruit te krijgen. Aan je haar trekken is sowieso niet goed als je last hebt van haaruitval. Probeer daarom zo min mogelijk met je haar te spelen.

Anti-roos

Om van roos af te komen, kun je een anti-roosshampoo gebruiken. Is de roos verdwenen, blijf de anti-roosshampoo dan toch regelmatig gebruiken, bijvoorbeeld afwisselend met een gewone shampoo. Dan krijgen de gistcellen geen kans zich opnieuw te vermeerderen of te ontwikkelen en blijft de roos weg.

Tegen jeuk

Een hoofdhuidmassage met (aromatische) oliën kan helpen om droge schilfering en een jeukende hoofdhuid tegen te gaan. Daarvoor zijn vooral reinigende en ontsmettende oliën heel geschikt, zoals lavendel, rozemarijn en mandarijn. Verzachtende oliën zijn amandelolie en olijfolie.

Dat gespleten haarpunten te 'repareren' zijn, is een fabeltje. Als ze eenmaal gespleten zijn, is knippen het enige dat je er vanaf helpt. En zo zijn er nog veel meer haarfabels. Snel even lezen: wat is waar, en wat niet?

Fabels en

FEITEN

Je haar groeit harder als je het vaak knipt...

Fabel! Hoe hard je haar groeit, wordt geregeld in het haarzakje in je huid. Het knippen van de punten heeft daar geen invloed op. Regelmatig knippen zorgt er wél voor dat je haar er gezond en verzorgd uitziet.

Je haar groeit harder in de zomer dan in de winter...

Feit! Dat komt door de invloed van de hoeveelheid (zon)licht en warmte, waardoor alle

processen worden versneld. Bij sommige mensen groeit het zomers wel twee keer zo hard als normaal; dus zo'n 2 à 3 centimeter per maand.

Vaak wassen maakt je haar vet...

Fabel! Wassen maakt je haar juist schoner. Maar als je je hoofdhuid té hard masseert, een te scherpe shampoo gebruikt of erg heet water, kan dat de talgproductie wel stimuleren en dan wordt je haar sneller vet.

Blondines hebben meer haren dan brunettes...

Feit! Gemiddeld hebben mensen met blond haar zo'n 150.000 haren op hun hoofd en mensen met bruin haar 'maar' 100.000.

Een permanent kan mislukken als je ongesteld bent...

Feit! Haren bestaan weliswaar uit dood materiaal, maar een schommelende hormoonspiegel of verminderde conditie kan maken dat een permanent-behandeling niet goed "pakt".

Als je zwanger bent, krijg je voller haar.

Feit! Je haar valt vanaf de vijfde maand tijdelijk minder uit, waardoor het voller wordt. Na de bevalling volgt er een soort inhaalslag:

je verliest die haren alsnog, en het lijkt alsof je opeens last hebt van haaruitval. De "oude" haren worden echter naar buiten geduwd door nieuwe groeiende jonge haartjes, dus dat zit wel goed.

Als je één grijze haar uittrekt, krijg je er twee terug...

Fabel! Uit elk haarzakje groeit maar één haar. Trek je een grijze haar uit, dan duurt het even voor er weer een nieuwe haar tevoorschijn komt. In de tussentijd kan er vlak naast al een grijze haar zijn verschenen, en dan lijkt het dus of je er twee hebt.

100 borstelslagen laten je haar glanzen...

Fabel! Veel borstelen is juist een belasting voor je haar. Het verdeelt het talgvet wel goed over je haar maar het slijt ook sneller en kan dan makkelijk afbreken.

Droog haar kun je beter niet te vaak wassen...

Feit! Maar met niet te vaak bedoelen we: niet dagelijks. Toch moet droog haar regelmatig gewassen worden. Je haalt dan vuil (zoals huidschilfers en talg) van de haarzakjes weg, zodat ze niet verstopt kunnen raken. Het talgvet kan vrij naar buiten komen en dat voorkomt dat je haar nóg droger wordt.

Eet je haar gezond

EN MOOI

Je bent wat je eet, wordt wel eens gezegd. Maar ook je h aar is wat je eet. Reden genoeg dus om eens kritisch naar je menu te kijken...

Je lichaam haalt voedingsstoffen uit het voedsel dat je eet. Die voedingsstoffen worden via het bloed vervoerd en komen zo bij de haarwortels terecht. Wanneer je gezond en gevarieerd eet, krijg je in principe alle voedingsstoffen binnen die je lichaam  n je haar nodig hebben.

Omdat haar voor het grootste deel bestaat uit keratine dat (in feite) een eiwit is, is het belangrijk dat ook je voeding voldoende eiwitten bevat. Daarbij kun je

denken aan vlees, vis, kaas, melkproducten en peulvruchten. Probeer ook om elke dag anderhalve liter water te drinken.

Dat helpt om afvalstoffen af te voeren.

Merk je dat je haar toch niet in topconditie is? Ga dan eens na of er wel regelmatig producten met (pro)vitamine A en B2 en biotine op je menu staan. Deze vitamines zijn namelijk belangrijk voor de gezondheid van je haar. Ze zorgen dat het goed groeit en kunnen haaruitval tegengaan.

Vitamine A

- boter
- eieren
- kaas
- halvarine en margarine
- lever
- melk
- vette vis (zoals makreel en zalm)

Pro-vitamine A

(wordt in je lichaam omgezet in vitamine A)

- boerenkool
- worteltjes
- broccoli
- spinazie
- paprika

Vitamine B2

- eieren
- lever
- melk
- biotine
- noten (zoals pinda's en walnoten)
- sojabonen

Dit liever niet...

Er zijn ook voedingsmiddelen die je beter kunt laten staan. Verzadigde vetten bijvoorbeeld, maar ook gefrituurde voedingsmiddelen. Ook roken, suiker, koffie en alcoholhoudende drankjes zijn niet bepaald beautyproducten voor je haar. En trouwens ook niet voor de rest van je lichaam...

Als het

MIS GAAT

Ondanks een goede verzorging kan je haar soms toch voor problemen zorgen. Kijk dan eens naar andere mogelijke oorzaken voor je haarproblemen: misschien komt het door stress, de zon of...

Als je haar uitvalt...

Haaruitval bij vrouwen komt vaker voor dan je misschien denkt. Het kan een heleboel oorzaken hebben, zoals een kind krijgen, in de overgang zijn of ongezond eten. Wanneer de oorzaken opgelost worden, stopt de haaruitval vanzelf. Anders is het wanneer het om alopecia androgenetica gaat. Deze aandoening wordt ook wel mannelijke kaalheid genoemd en komt naar schatting bij een derde van alle vrouwen voor. Het haar wordt dan vooral boven op het hoofd dunner. Over de oorzaken is nog weinig bekend. Helaas is deze kaalheid blijvend, het haar komt dus niet meer terug.

Als je haar poreus is...

Chemische behandelingen, zoals een permanent of blondering, kunnen je haar

beschadigen. De beschermende schubbenlaag wordt dan aangetast en de kwetsbare kern bloot komt te liggen. Poreus haar is heel gevoelig voor uitdrogen en splijten. Een flink stuk van het haar afknippen, kan een oplossing zijn. Als je het liever op lengte wilt houden, kunnen voedende maskers helpen. Die vullen de beschadigde plekken in het haar op en beschermen het tegen verdere slijtage. Is je haar poreus, laat het dan niet opnieuw permanenten of kleuren.

Als je hoofdhuid steeds jeukt...

Als je te intensief reinigende shampoos gebruikt, kunnen ze teveel van het beschermende vetlaagje van de hoofdhuid wegwassen. Dat laagje komt vanzelf weer terug, maar in de tussentijd is je hoofdhuid droog en dat kan een strak en

jeukend gevoel opleveren. De wasactieve stoffen kunnen je droge hoofdhuid op den duur gaan irriteren. Het kan ook zijn dat je gevoelig bent voor andere stoffen in shampoos, zoals geur- of kleurstoffen. Vaak helpt het als je overstapt op een shampoo voor de gevoelige hoofdhuid of je hoofdhuid masseert met een paar druppels olie.

Als je haar futloos is...

Als je vaak onder stress staat, beïnvloedt dat niet alleen je lichaam, maar ook de conditie van je haar. Er worden dan namelijk minder voedingsstoffen opgenomen in je bloed en afvalstoffen worden minder goed afgevoerd. Slecht slapen en eten doen daar nog een schepje bovenop. Van stress kan je haar niet alleen futloos worden,

maar ook sneller vet, eerder grijs en minder glanzend. De oplossing? Ontspannen!

Als de punten pluizig zijn...

Zeker de punten van halflang of lang haar hebben het zwaar. Ze zijn al honderden keren gewassen, geborsteld en geföhnd, en schuren bovendien vaak over je schouders. Daardoor slijt het beschermende schubbenlaagje af en kan het uiteinde makkelijk splijten. Gespleten punten zijn niet te repareren, knippen is het enige dat helpt. Door er wax in te kneden, zien ze er wel minder pluizig uit.





Heb je nog

VRAGEN?

Je kunt dan gratis bellen met
Unilever Nederland
Consumentenvoorlichting.
Hier zitten onze medewerkers
voor je klaar om antwoord te
geven op al je vragen.

- *Wil je meer weten over een bepaalde shampoo?*
- *Heb je vragen over specifieke ingrediënten?*
- *Wil je advies over hoe je het product moet gebruiken?*
- *Heb je een opmerking over één van onze producten?*
- *Ben je niet tevreden over je conditioner?*
- *Of heb je vragen naar aanleiding van dit boekje?*

Bel dan tijdens kantooruren gratis: 0800-0991197